



## Praxis für Ergotherapie DANIELA FARR

Praxis für Ergotherapie  
Daniela Farr  
Philipp-Reis-Straße 10  
63571 Gelnhausen  
Tel.: 0 60 51 / 914 76 46  
info@ergotherapie-farr.de

[www.ergotherapie-farr.de](http://www.ergotherapie-farr.de)

### Der Weg in die Ergotherapiepraxis

Sie finden die Praxis in der Philipp-Reis-Straße 10, im ersten Stock über dem GeHa-Ge-Möbelgeschäft. Sie erreichen die Praxisräume barrierefrei mit einem Aufzug.

Öffentliche Parkmöglichkeiten bestehen kostenfrei vor dem Gebäude, auf dem Gelände der VR Bank schräg gegenüber oder auf dem Parkplatz „An der Bleiche“ gegen Parkgebühr.

Ein Behindertenparkplatz befindet sich unmittelbar vor dem Gebäude.

Mit dem Bus fahren Sie bequem zur nahe gelegenen Bushaltestelle „Philipp-Reis-Straße“ oder mit dem Stadtbus zur Haltestelle „Schifftorstraße“.

# Ergotherapeutisches Sozialkompetenz- Training (EST)

nach S. Löcker & B. Menke

**Ziele des Trainings** sind zum Beispiel:

- ich kann gut zuhören und dafür Blickkontakt aufnehmen und halten
- ich kann mich anderen mitteilen, so dass ich gehört und verstanden werde
- ich weiß, was ich gut kann und gerne mag
- ich kann Grenzen setzen und “Stopp!” sagen und achte auf das “Stopp!” anderer
- ich kann Tricks anwenden, die mich ruhiger machen

- ich habe Notfallhelfer für Konfliktsituationen
- ich kann mir selbst Mut machen
- ich kann mir Hilfe holen, wenn ich sie brauche, aber auch anderen helfen
- ich weiß, was es bedeutet, sich vertrauen zu können
- ich kann mich selbständig verabreden
- ich kann freundlich sein und anderen etwas nettes sagen
- ich kann fühlen, wie es mir geht und das auch sagen – auch bei anderen kann ich sehen, wie es ihnen geht und darauf Rücksicht nehmen

Das EST ist ein manualisiertes Training, das speziell auf die Gegebenheiten und Ressourcen in der Ergotherapie zugeschnitten wurde. Es wurde für Gruppen von 6 Kindern im Alter von 7-12 Jahren entwickelt und wird von 2 Ergotherapeutinnen durchgeführt.

Es beinhaltet ein Vorbereitungsgespräch mit dem Kind, Vorbereitungselternabend, 14 Kinder-Einheiten, 2 Elternabende und ein Abschlussgespräch. Das EST findet einmal pro Woche statt und dauert 90 Minuten.

Aufgabe des Trainings ist die Verbesserung der Sozialkompetenz in sehr konkreten, alltagsnahen Situationen. Die Kinder erarbeiten im EST soziale Regeln und Handlungsmöglichkeiten, erproben diese spielerisch in der Gruppe und festigen sie durch Hausaufgaben in ihrem jeweiligen Umfeld (Familie, Schule, Freizeit).

Die Kinder und ihre Eltern bekommen im Training viele anschauliche, gut einsetzbare Materialien an die Hand, die sie auch nach Therapieende weiter unterstützend nutzen können.



Praxis für Ergotherapie  
DANIELA FARR

### Verordnung

Die Behandlung basiert auf einer vom Arzt ausgestellten ergotherapeutischen Verordnung.

Die Teilnahme am EST ist auch als Selbstzahler möglich.

**Bitte erkundigen Sie sich bei uns nach aktuellen Terminen!**